



DOI: <https://doi.org/10.15688/lp.jvolsu.2021.2.19>

UDC 316.023

LBC 60.54



**PROFESSIONAL AGE:
ON THE ISSUE OF SOCIOLOGICAL CONCEPTUALIZATION
(ON THE EXAMPLE OF PROFESSIONAL ATHLETES)**

Anna V. Yermilova

Lobachevsky State University, Nizhny Novgorod, Russian Federation

Abstract. The article presents a sociological conceptualization of the category “professional age” in relation to the field of professional sports. Based on the interpretation of the terms “age” and “professional athlete”, the author’s vision of the category “professional age” is proposed. The interpretation of the concept of “professional age” is carried out through the prism of chronological, biological, social, and psychological ages, as a result of which the specifics of professional age are determined on the example of professional athletes. The specific features of integration of athletes into the professional environment, which is associated with the specific functioning of this sphere of activity that affects the process of formation of their professional age, are shown. In turn, the professional age of athletes is determined, firstly, by the earlier entry of the individual into the professional sports environment and, consequently, by a faster entry into professional age; secondly, a shorter work experience depending on the sport compared to other areas of work and, accordingly, a faster completion of professional age. Factors leading to the formation of perceptions of professional age are established: discrepancy between the chronological and social functioning of the individual; effects of biological ageing on the course of professional age; effect of psychological aging on the duration of professional age. The characteristics of the professional age of athletes that have a changeable nature of existence are revealed: heterochronicity, variability, normativity, multidimensionality, linearity and cyclicity. The professional age of athletes is analyzed as a multivariate social phenomenon, in particular, the significance of biographical, ideological, social-stratificational, ethnological, historical, aesthetic research aspects is revealed. The socio-cultural features of the professional age of the representatives of elite sport are foregrounded, firstly, the construction of the sports self-awareness of the individual / community, which is specific depending on the kind of sport; secondly, the construction of a sports subculture based on a constant stressful situation. On the basis of theoretical developments, the author’s conceptualization of the professional age of athletes is proposed.

Key words: age, professional age, sports, characteristics of professional age, professional sports career.

Citation. Yermilova A.V. Professional Age: On the Issue of Sociological Conceptualization (On the Example of Professional Athletes). *Logos et Praxis*, 2021, vol. 20, no. 2, pp. 172-181. (in Russian). DOI: <https://doi.org/10.15688/lp.jvolsu.2021.2.19>

УДК 316.023
ББК 60.54

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ: К ВОПРОСУ О СОЦИОЛОГИЧЕСКОЙ КОНЦЕПТУАЛИЗАЦИИ (НА ПРИМЕРЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ)

Анна Вячеславовна Ермилова

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского,
г. Нижний Новгород, Российская Федерация

Аннотация. В статье осуществляется социологическая концептуализация категории «профессиональный возраст» применительно к сфере профессионального спорта. С опорой на трактовку терминов «возраст» и «профессиональный спортсмен» предлагается авторское определение категории «профессиональный возраст». Осуществляется интерпретация данного понятия через призму хронологического, биологического, социального, психологического возрастов, в результате чего определяется специфика профессионального возраста на примере профессиональных спортсменов. Показаны особенности интеграции спортсменов в профессиональную среду, которая сопряжена со спецификой функционирования данной сферы деятельности, откладывающей отпечаток на процесс формирования их профессионального возраста. На определение профессионального возраста спортсменов влияют: во-первых, более раннее вхождение индивида в профессионально-спортивную среду; во-вторых, менее протяженный стаж трудовой деятельности в зависимости от вида спорта по сравнению с иными сферами трудовой деятельности. Устанавливаются факторы, обуславливающие процесс формирования представлений о профессиональном возрасте: несовпадение хронологического и социального функционирования личности; влияние биологического старения на течение профессионального возраста; влияние психологического старения на продолжительность профессионального возраста. Выявляются характеристики профессионального возраста спортсменов, имеющие изменчивую природу существования: гетерохронность, вариативность, нормативность, многомерность, линейность и цикличность. Профессиональный возраст спортсменов анализируется как многомерное социальное явление, в частности, выявляется значимость биографического, идеологического, социально-стратификационного, этнологического, исторического, эстетического исследовательских аспектов. Актуализируются социокультурные особенности профессионального возраста представителей спорта высших достижений, во-первых, конструирование спортивного самосознания личности / общности, которое специфично в зависимости от вида спорта; во-вторых, конструирование спортивной субкультуры на основе постоянной стрессопорождающей ситуации. На основе теоретических разработок предлагается авторская концептуализация профессионального возраста спортсменов.

Ключевые слова: возраст, профессиональный возраст, спорт, характеристики профессионального возраста, профессиональная спортивная карьера.

Цитирование. Ермилова А. В. Профессиональный возраст: к вопросу о социологической концептуализации (на примере профессиональных спортсменов) // *Logos et Praxis*. – 2021. – Т. 20, № 2. – С. 172–181. – DOI: <https://doi.org/10.15688/lp.jvolsu.2021.2.19>

Процесс старения человека является неотъемлемым этапом его жизнедеятельности, для которого характерна в настоящее время в мировом масштабе тенденция смещения возрастных границ в сторону увеличения продолжительности жизни [Всемирный доклад... web]. Современный человек, в связи с возросшей продолжительностью жизни населения в РФ [Ожидаемая продолжительность жизни... web], пенсионной реформой, низким уровнем пенсионного обеспечения и, как следствие, преимущественно вынужденной

интеграцией в трудовые отношения [Saralieva, Sudyin, Ermilova 2020], функционирует как субъект рынка труда более продолжительное время. Однако продолжительность функционирования рабочей силы вариативна в зависимости от профессионально-должностного статуса и сферы трудовой деятельности [Федеральный закон от 03.10.2018... web], что связано, например, с опасностью нанесения вреда здоровью. Соответственно, не снижает своей значимости вопрос длительности стажа трудовой деятельности в зависимости

от вида труда, который мы ассоциируем с продолжительностью профессионального возраста в сфере занятости населения.

Понятие «профессиональный возраст» требует концептуальной интерпретации, что позволит в дальнейшем проследить специфику его проявления в сфере спорта высших достижений. Однако, прежде чем говорить о специфике трактовки понятия «профессиональный возраст», необходимо остановиться на такой категории, как возраст, представления о которой многообразны в сложившейся системе наук о человеке.

Категория «возраст» является одной из ключевых как в философской, социологической, психологической, биологической теориях, так и непосредственно в ходе проведения эмпирических исследований разной направленности. Особого внимания заслуживают научные работы основателя культурно-исторической школы в психологии Л.С. Выготского, полагающего, что возраст существует одновременно как абсолютное, количественное понятие (календарный возраст) и как этап в процессе физического и психологического развития (условный возраст). Выявляя закономерности психического развития личности, автор проанализировал специфику возрастных кризисов, для которых характерна неотчетливость границ, отделяющих начало и конец кризиса от смежных возрастов [Выготский 1996].

Американский психолог Л. Колберг разработал возрастную периодизацию [Kolberg 1963], основанную на изучении уровня морального развития человека, состоящую из трех уровней и шести ступеней нравственного развития.

Философская интерпретация возраста соотносится с научной деятельностью советского и американского философа М.Н. Эпштейна, предложившего проект философской теории возраста, построенной методом фрактального анализа, в результате чего была разработана возрастная матрица как вариант структурирования возрастов [Эпштейн 2006].

Исследовательский коллектив под руководством доктора психологических наук Л.Н. Захаровой актуализирует концепцию социального возраста, выявляя его индикаторы и технологии оценки. Они указывают на значимость характеристик социально-психологического воз-

раста (например, персонала внутри организационной культуры одного типа), которые независимы от хронологического возраста и гендерной принадлежности [Захарова, Леонова 2018; Захарова и др. 2019].

Особое внимание уделяется биологическому возрасту личности в связи с тем, что на протяжении существования человечества, а особенно сегодня в современном российском государстве, интенсивно продолжается процесс старения человечества, что, в свою очередь, актуализирует вопрос определения биологического возраста и скорости старения населения. Именно выявлению показателей функциональности возраста, способам и методам определения биологического возраста посвящены научные труды Л.М. Белозеровой [Белозерова 1998].

Под термином «возраст» мы подразумеваем характеристику человека, отражающую этапность его жизненного пути [Социологическая энциклопедия 2003, 159]. В зависимости от понимания продолжительности жизни человека как биологического организма, как члена общества и как психологической индивидуальности рассматриваются понятия биологического, социологического, психологического и хронологического возраста [Кон 1999; Белугина 2006, 12], которые обуславливают природу существования профессионального возраста, но не тождественны ему.

Профессиональный возраст представителей ФКС не тождественен:

– *хронологическому возрасту (календарному)*, поскольку он рассчитывается с момента рождения индивида и заканчивается смертью, тогда как профессиональный возраст спортсмена определяется моментом его интеграции в сферу спорта до этапа окончания трудовой деятельности в данной направленности;

– *психологическому возрасту* в связи с тем, что он представляет собой совокупность субъективных (самоощущение) и объективных (внешняя оценка личности) характеристик, отражая тем самым особенности перцептивных и регулятивных процессов;

– *социальному возрасту*, поскольку он аккумулирует социально значимые детерминанты в обществе, среди которых особую значимость имеют, во-первых, роли, которые при-

нимает на себя человек в зависимости от жизненных путей других людей (родителей, детей, друзей, коллег и т. д.); во-вторых, общественные институты и организации, влияние которых выражается в специфике воздействия на человека организационной культуры; в-третьих, сложившиеся и изменяющиеся общественные структуры и исторические события, для которых характерны экономические, политические, социоструктурные, правовые, культурные изменения в социальной реальности, оказывающие воздействие как на личность, так и на общность спортсменов;

– *биологическому возрасту (физиологическому, функциональному)* в связи с тем, что он определяет степень молодости / старости тела, которые зависят от генетической предрасположенности и образа жизнедеятельности личности. Биологическая характеристика возраста, как правило, указывает на степень изношенности / сохранности организма человека по отношению к ожидаемой в данном возрасте или периоде жизни. Биологический возраст может сильно отличаться и от календарного возраста человека.

Итак, **профессиональный возраст** – это возраст (количество лет), детерминированный особенностями профессиональной деятельности. Процессы формирования и продолжительности профессионального возраста вариативны в зависимости от вида трудовой деятельности. Особый исследовательский интерес вызывает такая сфера трудовой деятельности, как сфера спорта высших достижений, а именно профессиональное становление спортсмена и его функционирование в системе трудовых отношений.

Анализ Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» позволяет выделить следующие основные категории спортсменов: 1) спортсмены; 2) спортсмены высокого класса. В этом же законе (ст. 2) все спортсмены (любители, профессионалы, высокого класса) объединены единым понятием «спортсмен» – физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях [Федеральный закон от 04.12.2007... web]. Специалисты в области правовой защиты спортсменов полагают, что следует принять специальный Закон о

профессиональном спорте в РФ и прописать отдельно определение «спортсмен-профессионал» [Овчинникова 2008, 5]. При этом нельзя забывать, что термин «профессиональный спортсмен» всевозможными спортивными федерациями понимается по-разному. Имея в виду существующие сегодня дефиниции понятия «спортсмен» для раскрытия концепции профессиональный возраст, мы будем опираться на следующее определение: «профессиональным спортсменом является лицо, которое занимается спортом как основной деятельностью, направленной на получение доходов, являющихся основным источником средств для обеспечения его жизни» [Шевченко... web, 19]. Правовая трактовка термина «профессиональный спортсмен» позволяет осуществить концептуальную интерпретацию понятия «профессиональный возраст» данной категории населения, включенной в систему трудовых отношений.

Профессиональный возраст спортсменов обусловлен, во-первых, более ранним вхождением индивида в профессионально-спортивную среду и, соответственно, более быстрым вступлением в профессиональный возраст; во-вторых, менее протяженным стажем трудовой деятельности в зависимости от вида спорта по сравнению с иными сферами трудовой деятельности и, соответственно, более стремительным завершением профессионального возраста. Интеграция в профессионально-спортивную среду индивида сопряжена со спецификой функционирования данной сферы деятельности (путем включения в нее индивидов), которая накладывает отпечаток на процесс формирования профессионального возраста спортсмена:

– хронологический возраст вступления в сферу ФКС вариативен в зависимости от вида спорта;

– физиологические и психические особенности человека, обуславливающие его предрасположенность к определенному виду спорта;

– продолжительность профессионального возраста представителя ФКС сопряжена непосредственно с видом спорта, в который интегрируется актер;

– социально-историческая обусловленность развития спорта в мире / стране / реги-

оне накладывает отпечаток на развитие профессионального возраста спортсмена.

Представления о профессиональном возрасте формируются под влиянием различных факторов, которые напрямую сопряжены с вышеуказанными плоскостями интерпретации понятия «возраст» (хронологический, биологический, социальный, психологический):

1. *Несовпадение хронологического и социального функционирования личности.* Так, в различных видах спорта сложился стереотип, связанный со своевременным уходом из спорта. Нахождение человека на спортивной арене более продолжительное время, чем положено в соответствии со стандартами спортивной деятельности, способствует навешиванию на него ярлыков – «спортсмен в годах», «отработанный материал», «дедушка / бабушка», несмотря на то, что субъект еще достаточно молод с точки зрения хронологического возраста. Следовательно, стереотип связи хронологического и социального возрастов оказывает сильнейшее влияние на представления о профессиональном возрасте спортсмена.

2. *Влияние биологического старения на течение профессионального возраста.* Для представителей спорта высших достижений может быть характерно более раннее старение, которое Х. Гуфеленд называет преждевременным [Гуфеленд 1996]. Несмотря на то, что в целом такое старение может быть вызвано иперстенией (повышенный уровень жизнедеятельности) и астенией (пониженный уровень жизнедеятельности), более быстрому биологическому старению спортсменов способствует именно чрезмерная активизация в деятельности спортивно-тренировочной направленности. Иперстения как основная составляющая профессионального возраста может негативно отражаться на его течении, а именно способствовать сокращению профессионального возраста в связи с высоким уровнем нагрузок, травматизацией, риском инвалидизации. Специалисты в области здоровьесбережения выявляют объективные признаки преждевременного старения спортсменов: потеря зубов и волос, снижение остроты зрения, изменения позвоночника, появление морщин. Как отмечает доктор М. Макнамара, спортсмен в 24–25 лет выглядит значительно

старше, у него появляются морщины, выпадают волосы [Макнамара... web]. Соответственно, самым важным ресурсом в классификации ресурсного потенциала личности является именно физиологический, который, как правило, истощается у представителей спорта высших достижений, что подчеркивает значимость проблемы рисков в сфере ФКС, связанных, прежде всего, с таким ресурсом, как здоровье. В этой связи преждевременное старение профессиональных спортсменов может, во-первых, способствовать сокращению их профессионального возраста; во-вторых, затруднять процесс адаптации субъекта после завершения им спортивной карьеры; в-третьих, содействовать трансформации представителя ФКС из субъекта взаимодействия в объект помощи; в-четвертых, способствовать распространению негативно-го восприятия профессиональных спортсменов («отработанный материал») в современном социуме, закончивших функционировать в соответствующем статусе.

3. *Влияние психологического старения на продолжительность профессионального возраста.* В ходе реализации целей спортивной деятельности спортсменам приходится испытывать нагрузки, которые характеризуются высокой стрессогенностью. Личности приходится преодолевать целый спектр стресс-факторов внутренней и внешней природы, что способствует более быстрому психологическому старению, и, соответственно, сокращению продолжительности профессионального возраста. В связи с этим актуализируются такие немаловажные ресурсы, как стрессоустойчивость и вера в свои силы. Стрессоустойчивость играет важную роль в процессе функционирования спортсмена, положительно влияя на продолжительность профессионального возраста, она зависит от характера вегетативного реагирования спортсменов, уровня индивидуальных спортивных достижений, спортивной квалификации, возраста спортсменов [Шагиев 2009, 8]. Мониторинг данных компонентов структуры стрессоустойчивости спортсменов может положительно сказаться на продолжительности профессионального возраста представителей ФКС.

Следовательно, процесс профессионального старения представителей ФКС, как и

продолжительность их профессионального возраста, обусловлены процессом изнашивания организма, который представляет собой комплексное биолого-социально-психологическое явление, характеризующееся общими и специфичными механизмами старения.

Характеристиками профессионального возраста представителей спорта высших достижений являются гетерохронность, вариативность, многомерность, нормативность, линейность и цикличность.

Гетерохронность связана с разновременностью, асинхронностью, несовпадением во времени, во-первых, этапов вступления индивида в сферу физической культуры и спорта; во-вторых, периодов приобретения спортивной квалификации / разряда и профессионально-должностного статуса; в-третьих, этапов завершения профессиональной карьеры.

В основе *вариативности* профессионального возраста спортсмена лежит классификация видов спорта, отличающаяся особым многообразием, которое, как правило, может быть связано с процессом социализации и включенностью начинающего спортсмена в несколько видов спорта одновременно на определенном этапе становления личности. После периода чередования различных направлений спортивной деятельности вариативность утрачивает свою значимость, в результате чего индивид делает окончательный выбор вида спорта, с чего и начинается отсчет профессионального возраста спортсмена. Вариативность как характеристика профессионального возраста спортсмена подразумевает и вариативность нагрузок, которая зависит от уровня его подготовленности.

Многомерность связана с обширностью исследования, которое может включать:

– биографический аспект – влияние значительных фактов жизни человека в хронологическом порядке на процесс приобретения и становления профессионального возраста;

– идеологический аспект – влияние системы концептуально оформленных представлений и идей, выражающей интересы, мировоззрение и идеалы конкретного государства / страны относительно значимости спорта в жизнедеятельности современного социума, что естественно образом оказывает влияние как на результативность спортсменов, так и на про-

должительность профессионального возраста. Смена политической идеологии также оказывает воздействие на эффективность деятельности спортивного сообщества. Официальная идеология Советского Союза способствовала высоким достижениям на мировой спортивной арене, которая в настоящее время трансформировалась в «новую государственную идеологию», порой негативно сказывающуюся на результативности спортсменов;

– социально-стратификационный аспект по отношению к профессиональному возрасту спортсменов проявляется в нескольких направлениях. Во-первых, интеграция детей в спортивную деятельность ограничена наличием материальных ресурсов как непосредственно самой семьи, участвующей в становлении будущего чемпиона, так и иных государственных институтов (например, Министерство спорта, Департаменты спорта, спортивные школы / секции). Во-вторых, занимаемая позиция того или иного вида спорта в классификационной иерархичной структуре (элитный вид спорта или «эконом-класс»). В-третьих, положение спортсменов в стратификационной структуре современного общества, которое не так однозначно, как это может показаться на первый взгляд [Вишневский (ред.) 2013; Бабанов, Гришина 2018]. Социально-стратификационный аспект имеет особую значимость в связи с тем, что он оказывает влияние на специфику профессионального старения, на продолжительность профессионального возраста.

– этнологический аспект выражен в специфике идентификации профессиональных спортсменов, спортивного сообщества в глобальном социальном пространстве (например, несовпадение взглядов на значимость спорта в России и за рубежом). Так, например, значимым аспектом социализации молодых спортсменов и формирования их профессионального возраста является возможность совмещения образовательного и спортивно-тренировочного процессов, которые могут этноментально различаться. «В России, если заниматься любым видом спортом на профессиональном уровне, то уже с 14–15 лет полноценно учиться не получится. К этому времени большинство ребят оказываются в спортклассах и учатся по особой программе в уз-

ком кругу других потенциальных спортсменов. Тогда, как США предоставляют на законодательном и практическом уровнях все возможности совмещения образования и спорта» [Наши в NCAA... web], что в дальнейшем положительно отражается на жизнедеятельности личности после завершения ею спортивной карьеры, снижая актуальность проблемы навешивания ярлыков на спортивное сообщество. Процесс стигматизации спортсменов чаще наблюдается в российской действительности, что может негативным образом отражаться на протекании профессионального возраста и ускорять процесс профессионального старения данной категории населения;

– исторический аспект связан с эволюцией развития спорта в исторической динамике как в мировом масштабе, так и у нас в стране. Сегодня спортсмен – это не только призвание, но и профессия (в отличие от советской эпохи развития спорта), выбор которой может произойти в самом раннем возрасте, что обуславливает значимость такой категории, как «профессиональный возраст спортсмена»;

– эстетический аспект проявляется в демонстрации возможностей каждого вида спорта, в восприятии спортивной деятельности болельщиками, от которых во многом зависит желание индивида интегрироваться в спортивную сферу деятельности.

Нормативный критерий профессионального возраста представителей ФКС включает уровень физиологического соответствия определенному виду спорта субъекта (нормативно-предписанный показатель) и периодизацию жизненного цикла построения профессиональной спортивной карьеры. Нормативный критерий профессионального возраста спортсмена тесно связан с символизацией возрастных процессов, позволяющей составить представления о том, как должен формироваться, развиваться, протекать профессиональный возраст спортсмена в условиях построения спортивной карьеры. Формирование, как и развитие профессионального возраста в зависимости от вида спорта начинается по-разному: в одних видах спорта требуется включенность ребенка в спортивный процесс с самого раннего возраста (например, набор девочек в художественную гимнастику осуществляется с 3–4 лет, а к 14 годам они мо-

гут стать уже мастерами спорта), тогда как в иных видах спорта (бокс, фехтование) отбор детей осуществляется практически в подростковом возрасте. Следовательно, переход индивида из одной профессиональной стадии в другую, как и этап завершения спортивной карьеры, нормативно вариативен в зависимости от возрастных особенностей этапа вхождения будущего чемпиона в спортивную сферу и классификации видов спорта.

Линейность как характеристика профессионального возраста определяется стадийностью построения профессиональной спортивной карьеры, связанной с достижением наивысшего спортивного результата (цель деятельности).

Продолжительность профессиональной спортивной карьеры и профессионального возраста спортсмена, обусловлена:

– внутренне и внешне социализирующими факторами;

– состоянием здоровья как основного ресурса спортсмена;

– государственной поддержкой сферы физической культуры и спорта, а также конкретного вида спорта;

– уровнем инвестиционных вложений в спорт со стороны бизнес-структур;

– возможностью выступления спортсменов на международном уровне за иностранные клубы;

– развитостью системы здравоохранения в стране.

Цикличность применительно к профессиональному возрасту выражается в систематическом повторении относительно законченных структурных единиц спортивно-тренировочного процесса. Построение подготовки спортсмена на основе различных циклов дает возможность достичь более высоких результатов, выстроить успешную спортивную карьеру и дольше пользоваться накопленными ресурсами, основной характеристикой которых становится процесс их перетекания после завершения профессиональной спортивной карьеры. Сочетание одновременно таких характеристик профессионального возраста спортсмена, как линейность и цикличность, расширяют его ресурсный потенциал, что способствует более гибкой адаптации после ухода человека из спорта высоких достижений.

Профессиональный возраст представителей профессионального спорта существует в контексте единства культурно-специфических особенностей, а также сопровождается социокультурной обособленностью, что тоже может являться специфической характеристикой изучаемой категории «профессиональный возраст». Социокультурными особенностями профессионального возраста спортсменов являются:

– наличие процесса конструирования спортивного самосознания личности / общности, которое имеет специфику в зависимости от вида спорта (например, индивидуальный / групповой);

– конструирование спортивной субкультуры на основе постоянной стрессопорождающей ситуации, момента случайности (везения / невезения) во время выступления, и, как следствие, возникновение многочисленных суеверий, примет, табу, своеобразных фетишей, амулетов как у начинающих спортсменов, так и у профессионалов. Символизация возрастных процессов в профессионально-спортивной среде объективируется и институционализируется с привязкой к системе квалификационных процедур ритуалов спортсменов, под которой следует понимать «церемонию перехода» по вертикали в иерархической системе спортивных достижений, что сопровождается инкорпорацией в новое состояние в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (например, 1-й спортивный разряд, 2-й спортивный разряд, 3-й спортивный разряд, кандидат в мастера спорта России (КМС), мастер спорта).

Итак, профессиональный возраст – это возраст (количество лет), детерминированный особенностями профессиональной деятельности. Концептуальное рассмотрение категории «профессиональный возраст» позволило выявить ее специфику применительно к такой сфере трудовой деятельности, как спорт, в результате чего мы пришли к выводу: «профессиональный возраст» представителей спорта высших достижений вариативен, что изначально обусловлено многообразием видов спорта, гетерохронность которых может проявляться, во-первых, на этапах включения индивида в сферу физической

культуры и спорта и завершения профессиональной карьеры; во-вторых, в период приобретения спортивной квалификации / разряда и профессионально-должностного статуса. При этом, категория «профессиональный возраст» спортсменов обладает социокультурной обособленностью в социальном пространстве. Следует учитывать, что процессы формирования и продолжительность профессионального возраста представителей спортивной сферы уникальны в связи с особенностями профессиональной деятельности данной направленности.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Бабанов, Гришина 2018 – *Бабанов И.В., Гришина Е.А.* Современный спорт – проблемы и противоречия // Социологические исследования. 2018. № 6. С. 116–124.
- Белозерова 1998 – *Белозерова Л.М.* Метод определения биологического возраста по работоспособности // Клиническая геронтология. 1998. № 2. С. 34–38.
- Белугина 2006 – *Белугина Е.В.* Социально-психологический анализ феномена возраста // Известия высших учебных заведений. Северо-Кавказский регион. Общественные науки. 2006. С. 12–16.
- Вишневский (ред.) 2013 – *Вишневский Ю.Р. (ред.)*. Отношение жителей свердловской области к физической культуре и спорту. Итоги социологического мониторинга: монограф. Екатеринбург: Урал. федер. ун-т, 2013.
- Всемирный доклад... web – Всемирный доклад о старении и здоровье // https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186463/9789244565049_rus.pdf;jsessionid=805E848C0AEAAF964264A983D757F063?sequence=10.
- Выготский 1996 – *Выготский Л.С.* Психология: Классические труды. М.: Педагогика Пресс, 1996.
- Гуфеленд 1996 – *Гуфеленд Х.* Искусство продлевать человеческую жизнь (Макробиотика) // Время жить. СПб.: Лейла, 1996.
- Захарова, Леонова 2018 – *Захарова Л.Н., Леонова И.С.* Социально-психологический возраст персонала предприятий с организационной культурой разного типа // Современное состояние и перспективы развития психологии труда и организационной психологии. М.: Институт психологии РАН, 2018. С. 936–950.
- Захарова и др. 2019 – *Захарова Л.Н., Саралиева З.Х.-М., Леонова И.С., Заладина А.С.* Усталость как

REFERENCES

- показатель социально-психологического возраста персонала // Системная психология и социология. 2019. № 2 (30). С. 36–52.
- Кон 1999 – Кон И.С. Социологическая психология. Воронеж: Модэк, 1999.
- Макнамара web – Макнамара М. Вряд ли у китайцев есть чудесная таблетка [Газета.ру] // https://www.gazeta.ru/science/2012/06/18_a_4630137.shtml.
- Наши в NCAA... web – Наши в NCAA. Будущее молодого спортсмена после обучения в США // <https://dwashaga.ru/basketball-generation/russian-in-ncaa/412-budushchee-molodogo-sportsmena-posleobucheniya-v-ssha>.
- Овчинникова 2008 – Овчинникова Н.А. Правовое регулирование профессионального спорта в Российской Федерации (общеправовой анализ): дис. канд. юрид. наук. Владимир, 2008.
- Социологическая энциклопедия 2003 – Социологическая энциклопедия: в 2 т. Т. 1. М.: Мысль, 2003.
- Ожидаемая продолжительность жизни... web – Ожидаемая продолжительность жизни при рождении (число лет) // https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/population/demo/progn7.htm.
- Федеральный закон от 04.12.2007... web – Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 23.06.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038.
- Федеральный закон от 03.10.2018... web – Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий» от 03.10.2018 № 350-ФЗ // http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_308156.
- Шагиев 2009 – Шагиев Р.М. Структурно-функциональные характеристики стрессоустойчивости в спортивной деятельности: дис. канд. психол. наук. Ярославль, 2009.
- Шевченко... web – Шевченко О.А. Правовая доктрина регулирования труда в сфере профессионального спорта и пути ее реализации: дис. д-ра юрид. наук // https://www.msal.ru/common/upload/Dissertatsiya_-_O.A._SHevchenko.pdf.
- Эпштейн 2006 – Эпштейн М. К философии возраста. Фрактальность жизни и периодическая таблица возрастов // Бюллетень сибирской медицины. 2006. Т. 5, № 5. С. 48–57.
- Kolberg 1963 – Kolberg L. The Development of Children's Orientations Toward a Moral Order // Human Development. 1963. № 6. P. 11–35.
- Saraliev, Sudyin, Ermilova 2020 – Saraliev Z.Kh.-M., Sudyin S.A., Ermilova A.V. The Trajectory of Social Inclusion and Activation of Older People Today // International Journal of Psychosocial Rehabilitation. 2020. Vol. 3, № 24. P. 2943–2950.
- Babanov I.V., Grishina E.A., 2018. Modern Sport – Problems and Contradictions. *Sotsiologicheskie issledovaniya*, no. 6, pp. 116-124.
- Belozerova L.M., 1998. Method of Determining the Biological Age by Working Capacity. *Klinicheskaya gerontologiya*, no. 2, pp. 34-38.
- Belugina E.V., 2006. Socio-Psychological Analysis of the Phenomenon of Age. *Izvestiya visshikh uchebnikh zavedeniy. Severo-Kavkazsky region. Obstchestvenniye nauki*, pp. 12-16.
- Vishnevsky Yu.R. (ed.), 2013. *The Attitude of Residents of the Sverdlovsk Region to Physical Culture and Sports. Results of Sociological Monitoring: monograph*. Ekaterinburg, Ural'skii federal'nyi un-t.
- World Report on Aging and Health*. URL: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186463/9789244565049_rus.pdf;jsessionid=805E848C0AEAAF964264A983D757F063?sequence=10.
- Vygotsky L.S., 1996. *Psychology: Classical Works*. Moscow, Pedagogika Press Publ.
- Gufeland H., 1996. The Art of Prolonging Human Life (Macrobiotics). *Vremya zhit'*. Saint Petersburg, Leyla Publ.
- Zakharova L.N., Leonova I.S., 2018. Socio-Psychological Age of Personnel of Enterprises with Organizational Culture of Different Types. *Sovremennoye sostoyanie i perspektivi razvitiya psikhologii truda I organizatsionnoy psikhologii*. Moscow, Institut psikhologii RAN, pp. 936-950.
- Zakharova L.N., Saraliev Z.Kh.-M., Leonova I.S., Zaladina A.S., 2019. Fatigue As an Indicator of the Socio-Psychological Age of Personnel. *Sistemnaya psikhologiya i sotsiologiya*, no. 2 (30), pp. 36-52.
- Kon I.S., 1999. *Sociological Psychology*. Voronezh, Modek Publ.
- McNamara M. Chinese Hardly Have a Miracle Pill. *Gazeta.ru*. URL: https://www.gazeta.ru/science/2012/06/18_a_4630137.shtml.
- Our in NCAA. The Future of a Young Athlete After Training in the United States*. URL: <https://dwashaga.ru/basketball-generation/russian-in-ncaa/412-budushchee-molodogo-sportsmena-posleobucheniya-v-ssha>.
- Ovchinnikova N.A., 2008. *Legal Regulation of Professional Sports in the Russian Federation (General Legal Analysis): Author's Thesis of the Candidate of Legal Sciences*. Vladimir. *Sociological Encyclopedia: In 2 Vols. Vol. 1*, 2003. Moscow, Mysl' Publ.
- Life Expectancy at Birth (Number of Years)*. URL: https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/population/demo/progn7.htm.

Federal Law No. 329-FZ (ed. of 23 June 2014) "On Physical Culture and Sports in the Russian Federation" Dated 4 December 2007. URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038.

Federal Law No. 350-FZ "On Amendments to Certain Legislative Acts of the Russian Federation on the Appointment and Payment of Pensions" Dated 3 October 2018. URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_308156.

Shagiev R.M., 2009. *Structural and Functional Characteristics of Stress Resistance in Sports Activity: Cand. psychol. sci. abs. dis.* Yaroslavl.

Shevchenko O.A., 2014. *Legal Doctrine of Labor Regulation in the Field of Professional Sports*

and Ways of its Implementation: Dr. jurid. sci. abs. dis. URL: https://www.msal.ru/common/upload/Dissertatsiya_O.A._Shevchenko.pdf.

Epstein M., 2006. Towards a Philosophy of Age. The Fractality of Life and the Periodic Table of Ages. *Bulleten' sibirskoi mediciny*, vol. 5, no. 5, pp. 48-57.

Kolberg L., 1963. The Development of Children's Orientations Toward a Moral Order. *Human Development*, no. 6, pp. 11-35.

Saraliev Z.Kh.-M., Sudyin S.A., Ermilova A.V., 2020. The Trajectory of Social Inclusion and Activation of Older People Today. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, vol. 3, no. 24, pp. 2943-2950.

Information About the Author

Anna V. Yermilova, Candidate of Sciences (Sociology), Associate Professor, Department of General Sociology and Social Work, Lobachevsky State University, Prosp. Gagarina, 23, 603950 Nizhny Novgorod, Russian Federation, ermilova.75@bk.ru, <https://orcid.org/0000-0003-2895-1628>

Информация об авторе

Анна Вячеславовна Ермилова, кандидат социологических наук, доцент кафедры общей социологии и социальной работы, Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, просп. Гагарина, 23, 603950 г. Нижний Новгород, Российская Федерация, ermilova.75@bk.ru, <https://orcid.org/0000-0003-2895-1628>